

Bundeslehrgang - Süd

Kempo-Karate

in Hallbergmoos



安得友可
家傳
拳法

- Termin: Samstag, 27.10.2018
- Ort: Sportforum im Sport- und Freizeitpark, Am Söldnermoos 61 in Hallbergmoos
- Veranstalter: BUDO-Sportverein Hallbergmoos e.V.,
Ansprechpartner Florian Fendt und Björn Anton
- Beginn: 9.30 Uhr, Einlass ab 9.00 Uhr
- Ende: ca. 13.30 Uhr
- Themen: - Selbstverteidigung: Präventives Verhalten u. Vorkampfphase
- Charakteristik und Feinheiten der Kempo-Techniken und Partnerkombinationen
- Kumite
- Ablauf: Die Teilnehmer werden in drei Leistungsgruppen eingeteilt, welche in Einheiten von je 60min die drei Themengebiete durchlaufen.
- Referenten: Björn Anton
Michael Mair
Florian Fendt
Johann Hawe
- Pausen: Zwischen den Einheiten gibt es jeweils 10min Pause (Selbstversorgung)

安得友可
家傳
拳法

Im Anschluss (ca. 13.30) besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Mittagessens und Erfahrungsaustausch in der Sportgaststätte

Anmeldung: Bitte meldet Euch bis spätestens 18.10.2018 bei Eurem Trainer bzw. Dojoleiter an (Anmeldeabschnitt unten).

Gebühr: Kinder/Jugendliche 5.- €
Erwachsene ab 18 J. 10.- €

Haftung: Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko!

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen eine gute Anreise!

www.karate-hallbergmoos.de

www.kempo-karate-bayern.de

Anmeldung zum Bundes-Lehrgang am 27.10.2018 in Hallbergmoos

Name

Alter

Graduierung

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass Bild- und Tonmaterial, welches während der Veranstaltung von mir gemacht wird, im Internet und in der Presse veröffentlicht werden darf.

Unterschrift (evtl. Erziehungsberechtigter)