



# Bundeslehrgang Süd

## Kempo – Karate in Garching



安得友可  
家傳  
拳法

- Datum: Samstag, den 07. Oktober 2017
- Ort: Dreifachturnhalle im ZEPPELIN-Sportpark  
Schleißheimer Str. 34, 85748 Garching
- Veranstalter: VfR Garching e.V. - Abteilung Budosport  
Ansprechpartner: Michael Mair und Björn Anton
- Themen: Selbstverteidigung – Techniken in der Nahdistanz  
und am Boden
- Zeit: 10.00 – 12.30 Uhr  
Halle 1: Kinder bis 14 Jahre - Bodenkampf  
Halle 2: Erwachsene - Nahdistanz/Infight
- 12.30 – 13.30 Uhr  
Mittagspause (Verpflegung zu günstigen Preisen  
wird angeboten)
- 13.30 – 16.00 Uhr  
Halle 2: Kinder bis 14 Jahre - Nahdistanz/Infight  
Halle 1: Erwachsene: Bodenkampf

安得友可  
家传  
拳法

Referenten: Thomas Neumann  
vom Berliner Projekt  
„Selbstverteidigung-fuer-  
Jedermann.de“ und Inhaber der  
Kampfkunstschule „7Circles“



Yigit Muk  
Buchautor und  
Spezialist im Bodenkampf



Anmeldung: Bitte meldet Euch bis zum 23.09.2017 über Euren  
Trainer/Abteilungsleiter oder direkt unter  
[bjoern.anton@kempo-karate-bayern.de](mailto:bjoern.anton@kempo-karate-bayern.de) an.

Gebühr: Kinder/Jugendliche bis 17 Jahre 10,00 EUR  
Erwachsene ab 18 Jahre 15,00 EUR

Haftung: Ausrichter und Veranstalter übernehmen  
keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art. Die  
Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und auf  
eigenes Risiko!

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen eine gute  
Anreise!

[www.vfr-budosport.de](http://www.vfr-budosport.de)  
[www.kempo-karate-bayern.de](http://www.kempo-karate-bayern.de)

## Anmeldung zum Bundes-Lehrgang am 07.10.2017 in Garching

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_ Graduierung: \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass Bild- und Tonmaterial, welches während der Veranstaltung von mir gemacht wird, im Internet und in der Presse veröffentlicht werden darf.

---

Unterschrift (evtl. Erziehungsberechtigter)